



Begleitete Natur-Studienreise 25.10. - 09.11.2025

Costa Rica - Vulkane und Nebelwälder

25.10. Samstag: Flug nach Costa Rica

Bahnreise 1. Klasse zum Flughafen. Sie fliegen morgens mit Air France über Paris (Flugdauer ab Paris ca. 11 Std.) oder mittags mit Lufthansa von Frankfurt nach San José (Flugdauer ca. 12 Std.). Ihre Reisebegleiter, Heike & Nils Rautenberg, erwarten Sie bereits. Nach Ankunft Transfer zu unserem Hotel Bougainvillea, in San José (3 Übernachtungen).

Mindestteilnehmerzahl: 12
maximale Teilnehmerzahl: 25

26.10. Sonntag: Göttervögel im Nebelwald

Wir heißen unsere Studiosus Reiseleitung herzlich willkommen! Nach dem frühen Frühstück beschaffen wir uns auf dem Bauernmarkt einen „Vitaminschub“: Ananas, Papaya oder die Wunderfrucht Sapote? Voller Energie geht's weiter in den Nationalpark Los Quetzales - zur Finca von Don Jorge. Don führt uns durch "seinen" Nebelwald. Leise, die Augen auf - die Baumwipfel im Blick. Wir suchen den Quetzal, einen scheuen und bunten Gesellen, zugleich der Göttervogel der Mayas. Fangfrische Forellen bekommen wir mittags in der Finca aufgetischt. Später geht es zurück nach San José. Tagesetappe ca. 180 km.

27.10. Montag: Der Irazú Feuerberg

Mit Gallo Pinto beginnt Ihr Tag, falls Sie es mögen? Alternativ dazu gibt es ein leckeres, „normales“ Frühstück. Souverän nimmt unser Bus die zahlreichen Kurven entlang der Vulkanhänge bis fast zum Kraterrand des Irazú, mit 3.432 m Costa Ricas höchster Feuerberg. Ist uns das Wetter hold, blicken wir sowohl auf die Karibik als auch auf den Pazifik! Im Goldmuseum von San José ist am Nachmittag tatsächlich alles Gold, was glänzt. In Anschluss erkunden wir die Innenstadt auf eigene Faust, haben Zeit für die Plätze und Cafés der Stadt. Tagesetappe ca. 120 km.



28.10. Dienstag: Tortuguero – hinein in den Dschungel

Wir fahren nur 120 km nach Südosten an die Karibikküste. Anschließend steigen wir in Boote um, und gleiten durch die zahllosen Kanäle, entlang der Felder und des Dschungels bis zu unserer Eco-Lodge, der „Evergreen Lodge“. Hier wohnen wir zwei Nächte. Der Tortuguero Nationalpark ist das Rückzugsgebiet der bedrohten Grünen Meeresschildkröte. Toll, unsere Lodge liegt direkt am Wasser, mit großem Garten und Pool! Bevor wir es uns gemütlich machen, erfahren wir Wissenswertes im Besucherzentrum zu den gepanzerten Tieren. Am Abend gibt es etwas zu feiern.

29.10. Mittwoch: Regenwald-Expedition

Die Nacht wird kurz, denn zur Morgendämmerung wollen wir mit Ihnen unterwegs sein. Es ist spannend, wenn um einen herum der Dschungel erwacht. Genau das möchten wir mit Ihnen zusammen erleben. Kapuzineraffen turnen durch die Bäume, die Faultiere hängen fotogen in den Bäumen, Fische und Frösche bringen sich vor den Reihern in Sicherheit. Kaimane lauern direkt hinter den Wasserhyazinthen und warten auf den nächsten „Snack“. Nach dem Mittagessen ein „power-napp“ gefällig? Oder nehmen Sie lieber am Nachmittags-Programm des Hotels teil?

30.10. Donnerstag: „Leos Ameisenwirtschaft“

Wir fahren mit den Booten zurück durch die Wasserstraßen des Urwaldes, und fahren ca. 110 km per Bus zur La Quinta Lodge in Sarapiquí. Das wird ein krabbeliger Tag heute, denn Herbergsvater Leo „brennt“ darauf, uns seine Blattschneider-Ameisenvölker vorzustellen. Es ist unglaublich, was die Tiere alles leisten. Respektvoll erklärt uns Leo die vorbildliche und nachhaltige Ameisenwirtschaft. Hier ist es rustikal-gemütlich, wir bleiben zwei Nächte.

31.10. Freitag: Tirimbina Rainforest Center

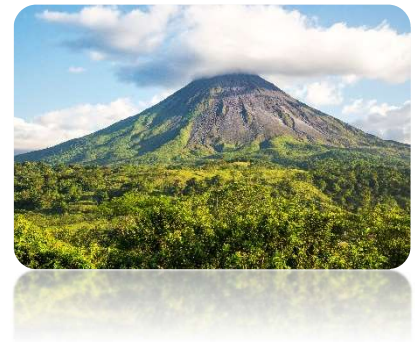
Die Schokolade wächst hier auf den Bäumen! Nun ja, genau genommen wächst hier der Rohstoff, aus dem man Schokolade produziert. Wildkakao statt Plantagenanbau - die Rettung für den Regenwald? Während wir den Dschungelkakao probieren, lauschen wir gebannt den Erzählungen der Spezialisten von Tirimbina. Nachmittags können wir im Hotelgarten in der Hängematte schaukeln, bevor der Hausherr den Grill anwirft. Wir sind gespannt, welche Köstlichkeiten beim Abendessen auf den Tisch kommen.

01.11. Samstag: Die Maleku

Wie lebt die Urbevölkerung Costa Ricas heute? Beim indigenen Stamm der Maleku erhalten wir die Antwort. Wir erleben traditionelles Handwerk, authentische Küche und tauschen uns mit den Menschen aus. Den Arenal besuchen wir am Nachmittag, der letzte aktive Feuerberg unter Costa Ricas Vulkanen. In seinem Schatten entfaltet die Natur ihr geothermisches Spektakel. Seine Thermalquellen, die unter anderem den Pool im Hotel Arenal Manoa speisen, sprudeln fleißig. Hier wohnen wir zwei Nächte. Tagesetappe ca. 150 km.

02.11. Sonntag: Tanz auf dem Vulkan?

Nein, nicht ganz. Wir wandern ein Stück drum herum. Kamera mit dabei? Bequeme Schuhe mit rutschfester Sohle angezogen und wir wandern (2 Stunden, leicht, 200 Höhenmeter) immer den formschönen Kegel des Arenals im Blick. Dazu lauschen wir dem Vogelkonzert inmitten des Tropengrüns und beobachten die tanzenden Schmetterlinge. Auch fürs „kulturelle“ Rahmenprogramm ist gesorgt, während wir erkaltete Lavaströme unter die Lupe nehmen. Tagesetappe ca. 25 km. Den Rest des Tages können wir nach unseren Wünschen gestalten.



03.11. Montag: Besuch beim Bio-Kaffee Bauern

Wir umfahren den Arenalsee. Familie Bello erwartet uns auf ihrer Öko Farm. Der Hausherr weicht uns in die Geheimnisse des Kaffeeanbaus ein, berichtet von seiner Passion des Bio-Anbaus, und spendiert uns manche Tasse mit leckerem Kaffee. In der Küche brodeln die Töpfe und es duftet sehr verführerisch. Der Tisch füllt sich mit saisonalen Snacks aus dem Garten. Qué delicioso - wie lecker! Weiter geht die Fahrt ins Nebelland. Heute Abend bestimmen Sie, was bei Ihnen auf den Tisch kommt. Unsere Reiseleiter/in versorgt uns mit Tipps dazu. Tagesetappe ca. 140 km. Zwei Übernachtungen im El Establo Mountain Hotel am Rande der Schutzgebiete bei Monteverde.

04.11. Dienstag: Nebelwald in Monteverde - ein Tag für alle Sinne

Urwald-Tag mit „Wow-Charakter“. Die Nebelschwaden wabern durch das Blätterdach des Dschungels, der Wald ist laut! Millionen von Tieren, vom Tukan und vielen anderen Vogelarten, über die Affen, bis hin zum lautstarken Gequake der Frösche. Hier „schreit“ jeder seine Meinung laut heraus. Dazu der würzige Duft des Waldes, monumentale Baumriesen, Farne so groß wie Sonnenschirme, es gibt unglaublich viel zu sehen! Wer am freien Nachmittag einen Extraschuss Adrenalin braucht, saust auf einer Canopy-Tour am Drahtseil - gut gesichert im Klettergurt - durch die Baumkronen.

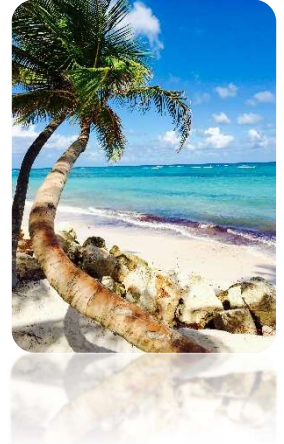


05.11. Mittwoch: Tierwelt am Rio Tárcoles

Durch die wunderschöne Natur sind wir unterwegs zur Pazifikküste. Bei einer Bootstour durch die Mangroven des Río Tárcoles, sehen wir, wie wir durch die regungslosen Spitzkrokodile beobachtet werden. Wer blinzelt zuerst? Die Lage unserer nächsten Unterkunft hat es in sich. Am Ende unserer ca. 190 km langen Tagesetappe erreichen wir unser Hotel Parador Natur Resort & Spa auf einer Landzunge, nahe des Ortes Manuel Antonio. Hier ist es schön, hier gönnen wir uns drei Übernachtungen.

06.11. Donnerstag: Zu Recht ein Paradis!

Weißer Sandstrände, kristallklares Wasser, Traumblicke über die Küste und eine faszinierende Tierwelt: Kein Wunder, dass der Nationalpark Manuel Antonio zu Costa Ricas beliebtesten Naturparadiesen gehört! Im Forbes Magazin wurde er zu Recht als einer der 10 schönsten kleinen Nationalparks der Welt gekürt. Kapuzineraffen und Totenkopffaffen, Waschbären und Faultiere leben unter dem dichten Blätterdach. Früh morgens gehen wir auf Regenwald-Erkundung, den weiteren Tag bestimmen Sie selbst. Natürlich geben Ihnen Ihre Reisebegleiter Heike & Nils Tipps zur Gestaltung.



07.11. Freitag: Badetag? Aktivtag?

Offiziell ist heute ein Tag zur Erholung angesagt. In unmittelbarer Nähe zu unserem Parador liegen 5! Strände, die zum Faulenzen einladen. Die große Pool-Anlage verlockt ebenso. Die eher entdeckungslustigen Geister unserer kleinen Reisegruppe könnten Gefallen an einer Dschungel-wanderung, einer Schnorchel- oder Kajak-Tour finden? Heike und Nils bevorzugen neben Strand-feeling bestimmt eine Bootstour mit Wal- und Delphin Beobachtung im glasklaren Wasser des Pazifiks.

Egal wie, am Abend genießen wir unser Abschiedsdinner in einem stimmungsvollen Restaurant, und blicken gemeinsam auf unsere Reise zurück.

08.11. Samstag: Abschied von Costa Rica

Ein letzter wehmütiger Blick auf den Pazifik, dann geht es zurück zum Flughafen in San José. 160 km. Nachmittags fliegen Sie mit Air France nach Paris, oder mit Lufthansa nach Frankfurt.

09.11. Sonntag: Wieder daheim

Mittags Landung in Paris und Weiterflug. Die Lufthansa-Gäste kommen am Nachmittag in Frankfurt an.

Unsere Hotels:

San Jose	Bougainvillea ****	3 Nächte
Tortuguero	Evergreen Lodge ***	2 Nächte
Sarapiquí	La Quinta Lodge ***	2 Nächte
La Fortuna	Arenal Manoa ****	2 Nächte
Monteverde	El Establo Mountain ***+	2 Nächte
Manuel Antonio	Parador Resort & Spa *****	3 Nächte



Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:

- Bahnreise zum/vom Abflugs Ort in der 1. Klasse von jedem Bahnhof in Deutschland und Österreich
- Linienflug mit Lufthansa (Economy) von Frankfurt nach San José und zurück, nach Verfügbarkeit
- Flug-/Sicherheitsgebühren (ca. 200 €)
- Transfers; Rundreise in guten, landesüblichen Reisebussen
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer, Hotels meist mit Klimaanlage und Swimmingpool
- Frühstück, 2 Mittag- und 5 Abendessen im Hotel, 3 Mittag- und ein Abendessen in typischen Restaurants
- Speziell qualifizierte Studiosus-Reiseleitung
- Örtliche Führer
- Mittagsimbiss auf einer Finca und beim Stamm der Maleku
- Bootsausflüge lt. Reiseverlauf
- Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren (ca. 200 €)
- Trinkgelder im Hotel
- Infopaket und Reiseliteratur (ca. 30 €)
- zusätzliche Reisebegleitung von Rautenberg Reisen

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Reisekranken- und Reiserücktrittversicherung

Reisennummer: RR2510

Reisepreis	DZ	EZ
pro Person, inklusive Lufthansa-Flug ab Frankfurt	5.990 €	7.680 €

Begrenztes Lufthansa Kontingent. Andere Flüge auf Anfrage möglich.

Reiseveranstalter: Studiosus Reisen München GmbH

Rautenberg Reisen oHG

Abt. Gruppenreisen

Kapuzinerstraße 11

53111 Bonn

Für Rückfragen: 0228 – 926 269 80

Auch per Fax: 0228 – 926 269 820

Reiseanmeldung

Reiseteilnehmer:

1. _____ geb. Datum: _____
2. _____ geb. Datum: _____
3. _____ geb. Datum: _____
4. _____ geb. Datum: _____

Anschrift:

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Bitte buchen Sie für die oben genannten Teilnehmer wie folgt (gewünschte Leistungen eintragen):

Reisenummer: RR 2510

Reisepreis p. Person: _____

Reiserücktrittversicherung gewünscht: ja / nein

Reisekrankenversicherung gewünscht: ja / nein

Hiermit melde ich alle oben aufgeführten Teilnehmer verbindlich zur Reise an. Ich habe von den beiliegenden Reisebedingungen der Rautenberg Reisen oHG Kenntnis genommen und bin mit der Einbeziehung in den Reisevertrag einverstanden.

Datum, Unterschrift: _____